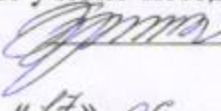
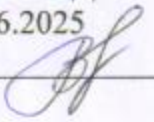


**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
«НОВОСИБИРСКИЙ ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГБПОУ НСО «Новосибирский электромеханический колледж»)**

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора
по учебно-методической работе
 Кравченко Е.О.
«17» 06 2025 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ
по выполнению практических работ
по учебной дисциплине
«Безопасность жизнедеятельности»**

Разработчик:
Штатных И.Г., преподаватель

Рассмотрено
на заседании кафедры СГи ОД
Протокол №10 от 16.06.2025
Заведующий кафедрой  Вяткина Н.В.

Практическое занятие № 1

Тема: планирование и проведение мероприятий гражданской обороны (ГО).

Цель: закрепление теоретических знаний о ГО.

Ход занятия

Определение ГО, ФЗ «О гражданской обороне».

Выполнить тест: Основы гражданской обороны.

1. Система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории РФ от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера - это:

- а) мобилизация;
- б) мобилизационная подготовка;
- в) территориальная оборона;
- г) гражданская оборона;
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ – г

2. Гражданская оборона в РФ организуется и ведётся в соответствии с:

- а) Конституцией РФ;
- б) Законом РФ "О безопасности";
- в) Законом РФ "Об обороне";
- г) Законом РФ "О гражданской обороне";
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ -д

3. Введение гражданской обороны на территории РФ начинается?

- а) с момента объявления состояния войны;
- б) с момента фактического начала военных действий;
- в) с введением на территории РФ военного положения;
- г) все перечисленное выше;
- д) перечисленные в пунктах а) и б).

Правильный ответ- г

4. Основными задачами в области гражданской обороны являются:

- а) представление населению убежищ и средств индивидуальной защиты;
- б) обеззараживание населения;
- в) эвакуация населения в безопасные районы;
- г) все перечисленное выше;
- д) перечисленные в пунктах а) и б).

Правильный ответ- г

5. Основные направления государственной политики в области гражданской обороны определяет:

- а) Президент РФ;
- б) Председатель правительства РФ;
- в) Министр обороны РФ;
- г) Министр по делам ГО и ЧС;
- д) Председатель Государственной Думы.

Правильный ответ- а

6. План гражданской обороны и защиты населения РФ утверждает:

- а) Президент РФ;
- б) Председатель Правительства РФ;
- в) Министр обороны РФ;
- г) Министр по делам ГО и ЧС;
- д) Председатель Государственной Думы.

Правильный ответ: -а.

7. Организацию и ведение гражданской обороны осуществляет:

- а) Администрация Президента РФ;
- б) Правительство РФ;
- в) Министр обороны РФ;
- г) Министр по делам ГО и ЧС;
- д) Федеральное собрание РФ.

Правильный ответ- б

8. Персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий гражданской обороне и защите персонала организаций несёт:

- а) Руководитель организации;
- б) Заместитель руководителя организации;
- в) Уполномоченный по делам ГО и ЧС организаций;
- г) Назначенное должностное лицо;
- д) Заместитель по административно-хозяйственной работе.

Правильный ответ- а

9. Руководство гражданской обороной в федеральном органе исполнительной власти (Министерство здравоохранения и социального развития) осуществляет:

- а) руководитель;
- б) первый заместитель руководителя;
- в) специально уполномоченное лицо;
- г) специалист по ГО и ЧС;
- д) специально созданные комиссии.

Правильный ответ –а

10. Общее руководство гражданской обороной в Новосибирской области осуществляет:

- а) Центр по делам ГО и ЧС;
- б) Комиссия по ГО и ЧС;
- в) Специально уполномоченное лицо;
- г) Законодательное собрание края;
- д) Губернатор.

Правильный ответ- д

11. Общее руководство гражданской обороной в городе Новосибирске осуществляет:

- а) мэр;
- б) законодательное собрание города;
- в) специально уполномоченное лицо;
- г) специалист по делам ГО и ЧС;
- д) первый заместитель мэра.

Правильный ответ -а

12. Возраст граждан, РФ мужского пола, которых могут зачислять в невоенизированные формирования и службы ГО составляет:

- а) 18-27 лет;
- б) 20 - 45 лет;
- в) 16 - 60 лет
- г) 18-60 лет;
- д) 18-45 лет.

Правильный ответ –г

13. Возраст граждан РФ женского пола, которых могут зачислять в невоенизированные формирования и службы ГО составляет:

- а) 18-40 лет;
- б) 18-55 лет;
- в) 16-40 лет;
- г) 18-40 лет;
- д) 20 - 60 лет.

Правильный ответ –б

14. Готовность ГО и степень выполнения задач мирного времени повышается в результате проведения мероприятий:

- а) повседневных;
- б) первоочередных первой группы;
- в) первоочередных второй группы;
- г) общей готовности;
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ –б

15. Защита населения и выполнение задач гражданской обороны в военное время повышается в результате проведения:

- а) повседневных мероприятий;
- б) первоочередных мероприятий первой группы;
- в) первоочередных мероприятий второй группы;
- г) мероприятий общей готовности;
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ –в

16. Выполнение всех задач, возложенных на ГО в военное время, обеспечивается в результате проведения:

- а) повседневных мероприятий;
- б) первоочередных мероприятий первой группы;
- в) первоочередных мероприятий второй группы;
- г) мероприятий общей готовности;
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ- г

17. Из перечисленных ниже степеней готовности, гражданская оборона может иметь:

- а) постоянную;
- б) военную;
- в) повышенную;
- г) повседневную;
- д) все перечисленное выше.

Правильный ответ -г

18. Из перечисленных ниже групп мероприятий гражданская оборона может проводить:

- а) первоочередные мероприятия первой группы;
- б) первоочередные мероприятия второй группы;
- в) мероприятия общей готовности;
- г) перечисленное в пунктах а) и б);
- д) перечисленные в пунктах а), б), в).

Правильный ответ —д

19. Из перечисленных ниже степеней готовности, гражданская оборона может иметь:

- а) первоочередные мероприятия первой группы;
- б) первоочередные мероприятия второй группы;
- в) мероприятия общей готовности;
- г) повседневная;
- д) полная.

Правильный ответ —д

Практическое занятие № 2

Тема: «Коллективные и индивидуальные средства защиты»

Цель: закрепить знания об индивидуальных и коллективных средствах защиты.

Ход занятия:

Понятие об индивидуальных средствах защиты органов дыхания, их характеристика и виды.

Понятие об индивидуальных средствах защиты кожи, их характеристика и виды.

Виды и свойства коллективной защиты.

Выполнить тест: «Коллективные и индивидуальные средства защиты»

Тест:

1. От чего защищают коллективные средства защиты?

- а) от действия обычного оружия б) от действия ядерного оружия в) от действия ОВ г) от действия БС д) все выше перечисленное

2. Что относится к индивидуальным средствам защиты органов дыхания?

- а) общеевойсковой защитный комплект б) противогаз в) аптечка АИ-1, АИ-2 г) противохимический пакет ИПП-8, 9, 10, 11 д) вентилируемый блиндаж

3. К средствам коллективной защиты относятся:

- а) убежища б) укрытия в) противогаз г) респиратор

4. Что является подручным средством защиты органов дыхания

- а) любая ткань, носовой платок б) противогаз в) ватно-марлевая повязка г) противопыльная тканевая маска

5. Что относится к индивидуальным медицинским средствам защиты?

- а) респиратор б) ватно-марлевая повязка в) индивидуальная аптечка г) противогаз д) легкий защитный костюм

6. Для чего предназначен изолирующий противогаз?

- а) для защиты органов дыхания, кожи лица и глаз от ОВ, РВ б) для защиты глаз и кожи лица от ОВ, БС в) для защиты органов дыхания, кожи лица и глаз от ОВ и БС г) для защиты органов дыхания, кожи лица и глаз от ОВ, РВ, БС д) для защиты органов дыхания от ОВ, РВ, БС

7. Что запрещается приносить в убежище:

- а) сильно пахнущие вещества б) принадлежности туалета в) продукты питания г) громоздкие вещи д) приводить животных

8. Клапанная коробка – составная часть:

- а) Противогаза б) Респиратора в) ПТМ г) Л – 1

9. Средства защиты по применению делятся на: а) фильтрующие и изолирующие б) общевойсковые и специальные в) индивидуальные и коллективные г) средства защиты органов дыхания и кожи д) индивидуальные и специальные

10. Для чего предназначен активированный уголь фильтрующего противогаза?

- а) для очистки воздуха от БС б) для очистки воздуха от РВ в) для очистки воздуха от пыли г) для очистки воздуха от ОВ в виде аэрозоли д) для превращения паров ОВ в жидкость и обезвреживания их

11. Убежища, вмещающие от 200 до 600 человек, имеют:

- а) малую вместимость б) среднюю вместимость в) большую вместимость г) одиночную вместимость

12. Назовите группы СИЗ организма человека по характеру их воздействия:

- а) средства защиты кожи б) средства защиты слизистых оболочек в) средства защиты органов дыхания г) химические средства защиты д) медицинские средства защиты

13. Сколько входов (выходов) имеет убежище:

- а) один б) два в) три г) четыре д) пять

14. К медицинским средствам защиты относятся:

- а) АИ – 2 б) Л-1 в) ИПП – 8 г) ОП – 1

15. Из чего состоит фильтрующий противогаз?

- а) а) лицевой части с очками и обтекателями регенеративного патрона б) лицевой части, противогазной коробки и дыхательного мешка в) лицевой части, гофрированной трубки и противогазовой коробки г) лицевой части, противогазовой коробки, регенеративного патрона д) лицевой части и регенеративного патрона

16. Средства защиты по принципу защиты делятся на:

- а) фильтрующие и изолирующие б) общевойсковые и специальные в) индивидуальные и коллективные г) средства защиты органов дыхания и кожи д) индивидуальные и специальные

Ответы

1. д 2. б 3. а, б 4. а 5. в 6. г 7. а, г, д 8. а 9. в 10. д 11. б 12. а, в, д 13. б, в 14. а, в 15. в 16. А

Практическое занятие № 3

Тема: оказание первой медицинской помощи пострадавшим от эл. тока

Цель: формирование знаний по оказанию первой медицинской помощи при поражении электрическим током

Тест: Первая помощь при ожогах и электротравме

1. Какими признаками характеризуется ожог второй степени?

- 1) образуются волдыри (пузыри с жидкостью)
- 2) покраснела кожа на месте ожога
- 3) видна обнаженная рана

2. К какому виду ожогов относится данный признак?

Резкая краснота, боли, отек и пузыри беспокоят пострадавшего 3-5 дней. Признаки ожога кожи иногда дополняются признаками общего перегревания тела.

- 1) солнечный ожог (лучевой)
- 2) химический ожог
- 3) термический ожог

3. Степень тяжести ожога определяют

- 1) исходное состояние пострадавшего
- 2) длительность воздействия
- 3) время суток
- 4) температура поражающего фактора

4. Порядок оказания первой помощи при электротравме

- 1) прекратить действие тока на пострадавшего
- 2) наложить повязку
- 3) оттащить пострадавшего от источника тока, используя сухие и изолирующие предметы
- 4) уложить пострадавшего и расстегнуть стесняющую дыхание одежду
- 5) при наличии сознания дать сердечные средства (валидол, нитроглицерин, и т.п.), успокаивающие средства (настойка валерианы), обезболивающие, питье (вода, чай)
- 6) при нарушениях дыхания провести ингаляцию кислорода, при остановке – искусственную вентиляцию легких
- 7) приложить грелку
- 8) при остановке дыхания и сердцебиения приступить к сердечно-легочной реанимации
- 9) наложить холод

5. Установите соответствие.

А. Общие признаки нетяжелой электротравмы

Б. Общие признаки тяжелой электротравмы

1. обморок
2. паралич
3. мышечные боли
4. общая слабость
5. головокружение
6. кардиогенный шок
7. отсутствие пульса
8. нервное потрясение
9. снижение температуры тела

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами.

6. Заполните пропуски в предложении.

Первая помощь при электротравме заключается в прекращении действия ...(А) на пострадавшего. Необходимо отключить напряжение ...(Б). Нельзя прикасаться ...(В) к пострадавшему, так как это приведет к электротравме оказывающего помощь.

- 1) источника тока
- 2) незащищенными руками
- 3) поворотом рубильника, выключателем, убрать провода палкой

Запишите выбранные цифры под соответствующими буквами.

7. Запишите пропущенное слово.

Общие нарушения в организме наблюдаются при обширных и глубоких ожогах и называются ...

8. Заполните пропуски в предложении.

Не рекомендуется использовать ...(А), если для этого нет экстренных показаний. ...(Б) болезнь усиливается, существует вероятность ...(В) тканей и последующей ...(Г).

- 1) ампутации
- 2) жгут
- 3) ожоговая
- 4) отмирания

Ситуационная задача № 1.

После удара молнии в одиноко стоящее дерево путник, укывшийся под ним, замертво упал. У пораженного молнией левая рука черная, обожженная по локоть; зрачки широкие, не реагируют на свет; пульса на сонной артерии нет. Выбери правильные ответы и расположи их в порядке очередности выполнения.

1. Закопать пораженного молнией в землю.
2. Нанести прекардиальный удар и приступить к сердечно-легочной реанимации.
3. Накрыть обожженную поверхность чистой тканью.
4. Поручить кому-нибудь вызвать «Скорую помощь».
5. Повернуть пострадавшего на живот и ждать прибытия врача.
6. Убедиться в отсутствии реакции зрачков на свет.
7. Поднести ко рту зеркальце, ватку или перышко по - запотеванию стекла и движению ворсинок определить наличие дыхания.
8. Положить холод на голову.
9. Положить холод на место ожога.
10. Поднести к носу ватку с нашатырным спиртом.

Выпишите выбранные цифры под соответствующими буквами

Ответ: (Правильные ответы: 6, 2, 4, 8,3,9).

Ответы на тест: Первая помощь при ожогах и электротравме

- 1-1
- 2-1
- 3-124
- 4-134568
5. A1458 B23679
6. A1 B3 B2
7. Ожоговой болезнью
8. A2 B3 B4 Г1

Практическое занятие № 4

Тема: правила безопасности дорожного движения (пешеходы, велосипедисты)

Цель: Закрепить понятие правил поведения на дороге.

Ход работы.

Выполнить тест.

1. Тест для пешеходов

1. Как называется, с точки зрения ПДД, лицо, ведущее по дороге санки?

А - пешеход;
В - водитель;
С - дорожный рабочий.

2. Можно ли переходить дорогу, если на транспортном светофоре постоянно горит мигающий желтый сигнал?

А - нет;
В - да;
С - да, если с вами идут взрослые.

3. Можете ли вы перейти дорогу, если одновременно горит желтый и красный сигнал светофора?

А - да;
В - да, т. к. будет включен зеленый сигнал;
С - нет.

4. Сколько всего цветов и какие используются в светофорах?

А - четыре (красный, желтый, зеленый, белый);
В - три (красный, желтый, зеленый);
С - два (красный, зеленый).

5. Являются ли «дорожные рабочие», работающие на дороге, участниками дорожного движения?

А - нет;
В - да;
С - да, т. к. работают на дорогах.

6. Как должны двигаться пешеходы, ведущие велосипед за город

А - по правой стороне дороги;
В - навстречу движению транспорта;
С - в попутном направлении.

7. Является ли погонщик животных и дорожные рабочие участниками движения?

А - да;
В - нет;
С - погонщик является, дорожные рабочие нет.

8. Какой стороны движения на тротуаре должны придерживаться пешеходы?

А - левой;
В - правой;
С - любой.

9. Может ли пассажир быть участником дорожного движения?

А - да;
В - нет;
С - нет, т. к. находится в транспорте.

10. Можно ли водить группы детей по обочине дорог в темное время суток ?

А - да;
В - да, в сопровождении не менее 2-х взрослых
С - нет.

11. Как называются, с точки зрения ПДД, лица, передвигающиеся в инвалидных колясках без двигателя?

А – пассажирами;
В - водителями;
С - пешеходами.

12. Для каких пешеходов устанавливают светофоры, дополненные звуковыми сигналами?

А – пешеходов-детей;
В - пешеходов-инвалидов;
С - пешеходов-слепых.

13. Могут ли пешеходы двигаться на проезжей части?

А – нет;
В - да;
С - да, жилой зоне.

14. Можно ли переходить улицу на дорогах с разделительной полосой?

А - да;
В - да, если нет травы и деревьев;
С - нет.

15. На каких участников дорожного движения распространяется действие транспортного светофора?

А – на водителей;
В - на пешеходов;
С - на водителей и пешеходов

2. Тесты для велосипедиста

1. Регулировщик - это ...
2. А – дружинник, имеющий соответствующую экипировку;
В - дежурный по проходной; С - работник дорожной службы.
3. Можно ли перевозить на велосипеде ребенка до 10 лет?
А - да; В - нет;
С - да, при наличии оборудованного сиденья.
4. Вам исполнилось 15 лет, вы можете на мопеде выехать в город?
А - да; В - нет; С - да, при наличии удостоверения на право управления.
4. Что означает предупредительный сигнал, подаваемый левой рукой, вытянутой вверх и согнутой в локте под углом в 90°?
А – правый поворот; В - левый поворот;
С - разворот.
5. Можно ли вам двигаться на велосипеде по дороге, обозначенной знаком «Движение легковых автомобилей»
А - да; В - нет;
С - да, на удалении 1 м от края проезжей части.
6. Можно ли перевозить детей на велосипеде?
А - да; В - нет; С - да, не старше 7 лет.
7. Можно ли ездить на велосипеде по обочине дороги?
А - да, не создавая помех пешеходам; В - нет; С - да.
8. Можно ли велосипедисту повернуть налево при зеленом сигнале светофора?
А - да;
В - нет;
С - да, при отсутствии трамвайных путей.
8. Можно ли на мопеде двигаться по автомагистрали?
А - да; В - нет; С - да, если его техническая скорость 40 км/ч.
10. Что обозначает разметка, нанесенная штрих-пунктиром желтой краской на бордюре?
А - остановка запрещена; В - стоянка запрещена;
С - разрешение остановки маршрутных транспортных средств.
11. Можете ли вы на велосипеде двигаться по пешеходной дорожке?
А - да; В - нет; С - да, не мешая пешеходам.

12. Какой из указанных ниже средств относится к механическим?

А - велосипед;

В - мопед;

С - мотороллер.

13. “Подбери слова” (норма 15 слов)- воздушный транспорт

- наземный транспорт

14. Задача детей: продолжить предложение.

1. Пешеходы всегда должны двигаться.....

2. Я никогда не нарушаю.....

3. Светофор состоит из.....

4. Я знаю, что знаки бывают.....

5. Я помню случай, когда на дороге.....

6. Плохо, когда взрослые.....

7. Регулировщик, это человек, который.....

8. Пассажирам автобуса запрещается.....

9. Знать правила дорожного движения нужно для того, чтобы.....

Ответы на тесты:

№ вопроса	2	3	4	5	6	8	9	10	11	12	14	16	18
Для велосипедистов		А	В	В	А	В	С	А	С	С	В	С	С

Ответы на тест для пешеходов

№ вопроса	1	2	3	4	5			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Для пешеходов	А	В	С	А	А			С	С	В	А	С	С	С	С	С	С